

# İyileştirme / Öneri Formu

## Bidb Web Gelistirme

05.12.2024 (Per) 11:26

Kime:Uluslararası İlişkiler Ofisi <uluslararası@sdu.edu.tr>;

Önem  
düzeyi: Yüksek

Bu E-Posta Birim Web Sayfanızdan Gelmektedir. **Mesaj gönderen kişiye ulaşmak için aşağıdaki iletişim bilgilerini kullanınız.**  
Lütfen bu maile cevap yazmayınız.

**Ad Soyad:** Advıye İkbal Baydar

**Email:** adviyebaydar@sdu.edu.tr

**Birim:** Mevlana Kurum Koordinatörlüğü

**Ünvanınız:** Öğretim Görevlisi Dr.

**Önerinin Gerekeçesi (Raporlarda / anketlerde geçen problem vb. ):** Koordinatörlük Personelinin sağlıklı bir iş yaşamı oluşturması için bel fitiğinin önlenmesi ya da hafifletilmesine yönelik egzersizler bağlamında bilgisinin geliştirilmesi ihtiyacı bulunmaktadır

**Tespit Türü (işaretleyiniz):** Çalışan Motivasyonu

**Problemin Tanımı:** Bel fitiğinin nedenlerinden biri uzun süre aynı pozisyonda kalmaktadır. Bu bağlamda masa başı çalışanlarında en çok karşılaşılan sağlık sorunlarından biri bel fitiğidir. Bel fitiği yaşam kalitesini düşürmesinin yanı sıra iş yaşamını da olumsuz etkilemektedir. Daha kaliteli bir iş yaşamı için Koordinatörlük çalışanlarının bel fitiğinin önlenmesi ya da hafifletilmesine yönelik egzersizler hususunda bilgilerinin artırılmasına ve farkındalık sağlanmasına ihtiyaç duyulmaktadır.

**Öneri:** Daha kaliteli bir iş yaşamı için Koordinatörlük çalışanlarının bel fitiğinin önlenmesi ya da hafifletilmesine yönelik egzersizler hususunda hizmet-içi eğitim verilmesi önerilmektedir.

**IP:** 10.6.52.58

**Time:** 1733387200